



## МЕНЮ

на 26.12.2025г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                               |            |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)             | 60         | 3,8              | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                | 90         | 123,9            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                               | 100        | 137,6            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                  | 200/15/5   | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                 | 30         | 46,0             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                    | <b>500</b> | <b>371,3</b>     |                              | <b>90,00</b> |

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 